



EQUIPO DE ENSERES DE EMERGENCIA

LISTA DE CONTROL

A continuación se enumeran objetos que se recomienda incluir en su equipo de enseres de emergencia. Guarde estos artículos en un recipiente de plástico o mochila, algo que usted pueda fácilmente tomar y llevar con usted si tiene que evacuar el lugar.

- Radio portátil y linterna a batería
- Equipo de primeros auxilios
- Juego extra de llaves del automóvil y de la casa
- Navaja, cinta adhesiva, bolsas plásticas con elementos para atar, tijeras, silbato
- Velas y fósforos a prueba de agua
- Lista de números de teléfono importantes
- Vajilla de plástico y abrelatas que no sea eléctrico
- Entretenimiento (por ejemplo, juguetes, naipes, juegos, libros)

Guarde cerca de su equipo de enseres de emergencia los siguientes artículos de uso poco frecuente, de modo que usted sepa dónde están:

- Sacos de dormir y frazadas
- Equipo de lluvia
- Sábanas impermeables y plásticas

Mantenga los siguientes artículos en su despensa o cerca de ella y repóngalos a medida que se los utilice. Tenga como costumbre verificar las fechas que figuran en los alimentos, agua y baterías cada vez que cambie las baterías de sus detectores de incendio.

- Agua – tres galones por persona (suficiente para tres días)
- Una provisión de alimentos no perecederos (por ejemplo, alimentos y jugos envasados, barras de cereales, carnes secas) para tres a cinco días
- Baterías de repuesto para su radio portátil y linterna

Mantenga pegada en el interior de su despensa o armario para guardar las escobas una lista de los siguientes artículos de uso frecuente. Esté preparado para reunir estos artículos rápidamente en caso de tener que evacuar el lugar.

- Artículos especiales para lactantes o personas de edad o miembros minusválidos de la familia (por ejemplo, pañales, medicamentos, alimento para bebés, insulina)
- Artículos especiales para mascotas (por ejemplo, alimento, elementos para transportar mascotas, recipiente para desperdicios de gatos, correa)
- Zapatos o botas fuertes y guantes
- Una muda de ropa para cada miembro de la familia
- Medicamentos e información médica importante
- Papel higiénico y artículos de tocador personales
- Anteojos o lentes de contacto y solución adicionales

Para mayor información, llame al Ministerio de Salud de Dakota del Norte al 701.328.2378.